

PEQUEÑA GUIA DE VIAJE PARA NUESTROS VIAJES

RESPUESTAS A PREGUNTAS FRECUENTES Y ALGUNOS CONSEJILLOS



¡Hola, viajera!

Estamos encantadas de que te unas a nuestra aventura en la mágica región de Casamance, Senegal. Para que tu experiencia sea lo más placentera y libre de preocupaciones o para que se te quiten los pequeños mieditos que se tienen al llegar a un destino desconocido hemos preparado esta guía con información útil y consejos prácticos. ¡Vamos allá!



UBICACIÓN GEOGRÁFICA DE CASAMANCE



La geografía de Senegal es muy particular en tanto que es un país dividido por otro pequeño país: Gambia.

La Casamance se encuentra al sur del Senegal y también al sur de Gambia y en concreto la Baja Casamance, donde se encuentra Diakene Uoloff, el pequeño pueblo donde nos alojaremos y la zona que recorreremos durante la semana, está a apenas unos kilómetros de distancia de Guinea Bissau, un país muy vinculado culturalmente con la Baja Casamance.



COMO LLEGAR A LA CASAMANCE

Como veis en el mapa estamos mucho más cerca de la capital de Gambia que de la capital de Senegal: Dakar.

Es por eso que existen dos maneras de viajar hasta la Casamance: vía Dakar teniendo que coger otro avión para llegar a Casamance, o vía Banjul, capital de Gambia, haciendo el resto del viaje por carretera hasta llegar a la Baja Casamance.

Por la experiencia de estos años viajando recomendamos a nuestros viajeros/as que opten por la primera opción: **VIA DAKAR**. Los puestos fronterizos, el mal estado de la carretera actualmente y el tiempo que se tarda en llegar han hecho que no aconsejemos esta segunda vía, no obstante, la posibilidad existe, así que, si estás interesada en ella te contamos los detalles personalmente

OPCIÓN 1

VÍA DAKAR

- Vuelo 1 : Madrid/Barcelona destino Dakar
- Vuelo 2: Dakar/ destino Cap Skirring
- RECOGEMOS EN EL AEROPUERTO

El vuelo interno dura apenas 45 minutos y recorre Senegal de norte a sur.



OPCIÓN 2	EN BARCO DESDE DAKAR HASTA CARABANE
• Vuelo : Madrid/Barcelona destino Dakar • BARCO puerto DAKAR ◦ Precio camarote de 8 personas: 20.000 fc - 30,50 euros aprox ◦ Precio camarote de 4 personas: 30.000 fc - 45 euros aprox ◦ Precio camarote de 2 personas: 32.000 fc - 50 euros aprox (Nosotras os podemos gestionar el billete de barco previo envío de foto del pasaporte.)	- Los barcos salen de DAKAR los VIERNES a las 20:00 horas y llega a las 08:00 horas a Carabane o 12:00 horas a ZIGUINCHOR. - Si optáis por esta opción (tendréis que volar un jueves) os aconsejamos hacer noche en Dakar (Barrio Plateau, cerca del puerto) y aprovechar la mañana para visitar la Isla de Gore, un lugar imprescindible para contactar con la realidad histórica de las personas esclavizadas que salían de esta isla rumbo América. Además es un lugar muy bonito de visitar de arquitectura colonial muy bien conservada. Es una opción interesante para pasar el día pero hay más. - El taxi desde el aeropuerto a Dakar son 25.000 fc. Una buena opción es bajar a Casamance en barco y regresar en avión. Si tenéis tiempo es una opción que recomendamos, podéis visitar Gore o Dakar durante la el día y hacer un viaje bonito por mar, la llegada a Casamance al amanecer merece la pena. - La recogida en Carabane (en piragua privada) o en ZIGUINCHOR (en coche) no estaría incluida en el precio de viaje contratado.

HOTEL PARA DORMIR TRÁNSITO DAKAR-CASAMANCE

Cómo habéis visto en la combinación de vuelos , es obligatorio que paséis una noche en Dakar cómo tránsito hasta el vuelo del día siguiente.

Podéis reservar en el hotel que queráis pero nuestro consejo es que no vayáis a Dakar Capital, el trayecto es muy largo y no merece la pena.

Nosotras os podemos recomendar algunos hoteles, pero la elección es vuestra. Eso sí, os ayudamos en la gestión de la reserva si elegís a alguno de nuestros contactos.

Este servicio lo hacemos de forma desinteresada, nuestra intención es ayudaros en todo lo posible para haceros el viaje lo más fácil posible.





BUSCAR EL VUELO

Os aconsejamos que para buscar el vuelo y os hagáis una idea de los precios, exploréis el buscador

: <https://www.skyscanner.es>

Para explorar opciones y precios, te sugerimos utilizar Skyscanner. Las aerolíneas habituales son:

- Desde Madrid: IBERIA.
- Desde Barcelona: VUELING.
- Con escala en Gran Canaria: BINTER.
- Con escala en Casablanca: ROYAL AIR MAROC.

Dado que se trata de un viaje grupal, independientemente cada uno viaje solo o sola, lo mejor es que os pongáis de acuerdo en hacer el viaje juntas en la medida de lo posible

Nosotras te asesoraremos en todas las gestiones necesarias y te propondremos las mejores combinaciones antes de que tomes una decisión. Todos los vuelos que salen desde España salen (salvo alguna excepción durante el año) por la tarde, lo que significa que llega a Dakar por la noche. Tendréis que hacer noche en Dakar. NO OS PREOCUPÉIS. Nosotras podemos hacernos cargo de la logística para que descanséis esa noche

El traslado desde el aeropuerto de Cap Skirring hasta nuestro campamento en Diakene Ouloff está incluido en el precio. Si decidís venir por Banjul no, pero no os preocupéis que os facilitaremos el transporte y todas las gestiones.

Sabemos que la cuestión de las reservas, los vuelos, las fechas, los desplazamientos etc generan mucho estrés y muchas dudas.

CALMA

estaremos ayudando en todo para que sea lo más fácil posible.



DONDE NOS ALOJAMOS



El Centro Turístico Cultural Casamance, dónde estaremos alojados se sitúa como os decíamos en Diakene Uoloff, un pueblo de apenas 900 habitantes en un entorno muy especial. Su carácter de pequeño pueblo le hace aún más acogedor y hospitalario.

Es un espacio sostenible y respetuoso con su entorno, tanto en su construcción y decoración utilizando materiales de la zona, cómo en su contenido y mirada. Cuenta con todas las comodidades que podéis necesitar, pero sin lujos innecesarios. Su lujo es su entorno y el ritmo en el que late.



Podéis visitar su web en

: <https://www.casamance.c.c>



DOCUMENTACIÓN NECESARIA

PASAPORTE	Debe tener una validez de al menos 6 MESES desde la fecha entrada al país
VISADO	No es necesario desde el 01 de mayo del 2015 Es necesario VISADO si sales del país por Gambia, pero se gestiona en la frontera

MONEDA DE SENEGAL Y CAMBIO

FRANCO CEFA

El Franco Cefa es una moneda que no cotiza, por lo que debe ser cambiada en el país, nuestro consejo es que lo hagáis en el aeropuerto a vuestra llegada. En este momento el cambio es de 1 €: 640 cfas/630 cfas



VACUNACIÓN

Esta es la duda más importante para todo viajero o viajera. Tenemos que deciros que en Senegal no hace falta ninguna vacuna, específica. La cartilla de la Fiebre Amarilla es exigible si se proviene de un país que tenga fiebre amarilla, y ése no es el caso de ningún país europeo.

La opción de la vacunación es **ABSOLUTAMENTE PERSONAL**, lo mejor es que pidáis cita con vuestro médico de cabecera y desde ahí que cada viajera decida al respecto. No obstante sabemos que esto trae muchos quebraderos de cabeza hasta tomar una decisión. Nuestro consejo: haz siempre lo que te haga sentir mejor



A LA MOCHILA!

- **Dinero:** No hay cajeros y no se puede pagar con tarjeta. Nuestro consejo es que lo traigáis en efectivo y cambiarlo en el aeropuerto de Dakar
- **Pasaporte, y billete de avión** (original y una fotocopia)
- **Ropa ligera y cómoda**, chanclas y alguna sandalia de atar
- **Repelente de mosquitos:** depende de la época del año se usa más o menos
- **Pareo, bañador, toalla, crema de sol, Gorra o pañuelo para la cabeza**
- **Una rebequita:** para los meses de diciembre, enero, febrero puede estar bien
- **Paraguas, impermeable:** los meses de junio, julio, agosto y septiembre son época de lluvias. Junio y Septiembre no llueve mucho, pero julio y agosto hay que tirar de paraguas o impermeable de vez en cuando

Consejo: Evitar las faldas y pantalones muy cortos, aunque los turistas son bienvenidos, es preferible respetar las costumbres locales. Y no te hagas mucho lío con la maleta: ropa cómoda y una sonrisa son suficientes



COMUNICACIONES

El campamento NO cuenta con WIFI, no obstante, podéis comprar una tarjeta local en el aeropuerto (ORANGE), es muy barato. También os podemos compartir datos para comunicaros con la familia . Es una oportunidad fantástica para desconcertar de las redes y disfrutar del momento intensamente.

No obstante, si es importante para vosotros tener conexión, os aconsejamos que al llegar al aeropuerto de Dakar os acerquéis a la tienda de ORANGE, con el pasaporte os hacen una tarjeta que cuesta 1000 fc y tiene 1 Gb. Si queréis más tenéis que hacer un plan de 7 GB que cuesta 5000 fc. (aproximadamente 8 €)



SEGURIDAD

Sobre los hombros de África se posan demasiados estigmas y prejuicios. Esta tierra es pacífica, acogedora, hospitalaria.

Si buscáis Casamance en la página del Ministerio de Interior del Gobierno de España, leeréis que esta es una zona en conflicto: **NADA QUE VER CON LA REALIDAD**. Ya hemos pedido que actualicen esta información,

Cuando estéis aquí os lo contamos todo, el contexto político-social del país y en concreto la Casamance, el conflicto civil de la Casamance hace más de 30 años y el porqué ésta información que ha quedado anticuada

Ya os estamos esperando.

